



escuela de
**TRANSICIÓN
PROTEICA**

masterclass

ALIMENTACIÓN TELÚRICA: COMER DESDE Y CON LA TIERRA

SABERES
ANCESTRALES
COSMOVISIÓN
MAPUCHE

2hrs
ON LINE
CASTELLANO



catedrática
**MOIRA
MILLÁN**

Soy mujer, soy Mapuche, vivo en Puelwillimapu, en un país hoy blanqueado con maquillaje europeo llamado Argentina. Toda mi vida la he ofrendado a la lucha por la tierra, la dignidad, y los derechos de mi pueblo, me veo en la pupila de mis hermanas de todos los pueblos originarios que luchan por transmitir la identidad a sus hijes, y la recuperación en el arte de habitar. En 2012, comencé a caminar los territorios plurinacionales de Argentina viendo las realidades y aprendiendo sobre cosmovisión. Soy fundadora del Movimiento de Mujeres y Diversidades Indígenas por el Buen Vivir, que representa a 40 naciones nativas. He escrito 30 artículos periodísticos que se han publicado en diversos medios internacionales, he dado conferencias y charlas en 40 países y en muchas universidades. Escribí y edité mi primera novela en el invierno del 2019 «El tren del olvido», y este año 2022, mi segunda novela «Los caminos del cilantro». Hace 21 años que vivo en el lof Pillán Mahuiza, territorio mapuche recuperado, Chubut, Puelwillimapu. No he aceptado cargos ni prebendas, no quiero privilegios. Quiero derechos para todes. Soy portadora de muchos sueños colectivos y deseo caminarlos con todes ustedes.



www.transicionproteica.org

“La pandemia agudizó la crisis alimentaria, la hambruna no sólo se ha intensificado en los países más pobres sino que se ha extendido a otras regiones. La industria alimentaria no sólo es deficiente, es sobre todo letal. ¿Qué tenemos los pueblos indígenas para proponer al mundo? ¿Con qué contamos para sustituir la mala alimentación por la alimentación vital del buen vivir? Las dimensiones de la alimentación indígena, la reciprocidad con la tierra, y el respeto con las especies han sido patrón cultural y social en la alimentación prehispánica. La colonización nos destruyó y para quitarnos de encima la colonialidad es importante recuperar la identidad gastronómica y la autonomía alimentaria.”

objetivos

1. Introducir a un nuevo paradigma alimentario.
2. Revalorizar y recuperar los sabores ancestrales.
3. Encaminarnos hacia la sanación desde la alimentación para nuestro cuerpo y nuestro espíritu.

Introducción: El concepto de alimentación. La diferencia entre comer y alimentarse.

Primer tema. Colonización vs. Identidad gastronómica. Dentro del proceso colonial, el epistemicidio se produjo en todos los aspectos culturales de la vida de los pueblos indígenas, entre ellos el gastronómico. Atacar nuestra forma de comer y provocar su eliminación constituyó un plan siniestro de debilitamiento identitario, espiritual y físico. La introducción para la institución de la economía de ganado y su respectiva tiranía agroganadera era necesario el despojo de los territorios y mutilar la memoria y el vínculo de los pueblos indígenas con la tierra. Los sabores y aromas activan de manera inmediata nuestra memoria telúrica.

Segundo tema. Gastronomía de género. ¿Por qué las mujeres Mapuche comíamos alimentos específicos para nuestras cuerpos que nos diferenciaban de la nutrición con los hombres? Desde siempre los pueblos indígenas en general y el pueblo Mapuche en particular, han tenido un vasto conocimiento sobre nuestra corporalidad y nuestro vínculo con la tierra. La observación cosmogónica de nuestro cuerpo como territorio generó conocimiento para acompañar las diferentes etapas de crecimiento y de transformación de nuestros cuerpos. Es por ello que para las mujeres antes de menstruar, durante de la menstruación, en el embarazo, en el post parto, durante la lactancia, previo y durante la menopausia, existió gastronomía específica para las mujeres. Muchos de esos conocimientos se han perdido porque para consumir el proyecto de invasión y colinealidad el Estado arrancó esos saberes y persiguió, encarceló y mató a las mujeres medicinas que nos orientaban y fortalecían con nuestras prácticas que hoy estamos recuperando.

Tercer tema. La alimentación medicina: No solamente es la incorporación de una comida saludable sino también la incorporación de una energía recíproca y armónica. Tras la pandemia hubo una multiplicación de almacenes naturistas y de ofertas veganas industrializadas. La población mundial comenzó a preocuparse por su alimentación y salud. El capitalismo aprovechó esa demanda social para crear un mercado naturista y vegano rentable. Sin embargo, no es suficiente comer alimentos orgánicos sino que además debemos observar la producción de los mismos. Muchos de esos productos que llegan a nuestras mesas traen la tristeza y la injusticia de la explotación de las personas que trabajan en muy malas condiciones por un salario mínimo u otros fenómenos como lo que están sucediendo en Argentina: la usurpación a territorios indígenas por parte de movimientos que se autoidentifican como agroecológicos. Analizaremos las similitudes y diferencias entre la cosmovisión del pueblo mapuche y la agroecología social.

Cuarto tema: El especismo, un legado colonial. Los pueblos indígenas no somos antiespecistas porque nunca hemos sido especistas. En este último tema expondremos la relación de respeto y reciprocidad con el mundo animal.

Abierto a partir del 1 de septiembre de 2022.





**TRANSICIÓN
PROTEICA**



Para más información www.transicionproteica.org