



escuela de
**TRANSICIÓN
PROTEICA**

masterclass **ALIMENTACIÓN INTERCULTURAL**

SABERES ANCESTRALES

2hrs
ON LINE
CASTELLANO



catedrática
**SEILA
PÉREZ**

Educadora Sanitaria graduada en la Universidad Nacional de Salta - Sede Regional Tartagal, tesista en la licenciatura en educación para la salud por la Universidad Nacional de Jujuy. Actualmente docente en la cátedra de Salud Pública en la carrera de Enfermería Intercultural Bilingüe por el Instituto Superior de Formación Docente N°6.015 de la provincia de Salta - extensión áulica Carboncito; docente en la Diplomatura Universitaria de Medicina Tradicional y Salud Intercultural, (Módulo N°3 Soberanía Alimentaria) por la Universidad Nacional de Jujuy; investigadora indígena por el CISEN - U.N.Sa. (Centro de Investigaciones Sociales y Educativas del Norte Argentino). Creadora del Plan alimentario guaraní del norte de Salta; autora de la Revista "Saberes que son Medicina" y cartilla "Saberes ancestrales para cuidar la salud 2021"; colaboradora y asesora en el programa de educación alimentaria y nutricional "Con sabor a lo nuestro, Salta tan rica que nutre" (2016); integrante del equipo del proyecto de Extensión Universitaria - U.N.Sa.: "Autonomía Alimentaria" (2022); colaboradora en el equipo técnico de la Coordinación de Educación Intercultural Bilingüe del Ministerio de Educación, Cultura, Ciencia y Tecnología de la provincia de Salta; integrante del equipo académico en la creación de la Tecnicatura Superior de Enfermería Intercultural Bilingüe para la provincia de Salta 2021.



www.transicionproteica.org

“Para llevar adelante una alimentación saludable y nutritiva en equilibrio y armonía con la madre tierra te invitamos a participar de la Masterclass, Te brindaremos las herramientas teóricas y prácticas para que tú mismo/a puedas elaborar tu plan alimentario en base a verduras, frutas, legumbres, raíces, hierbas y otros. Te invitamos a que seas parte de la promoción de la salud a partir de estilos de vida saludable como es la alimentación exclusiva y complementaria para toda la familia.”

objetivos

1. Brindar formación y capacitación en prácticas de alimentación intercultural en vinculación a los procesos de adoptar estilos de vida saludable para la promoción de la salud de la población.
2. Promover procesos de aprendizajes participativos desde una reflexión y análisis del pensamiento crítico de los modelos y guías alimentarias.
3. Generar espacios de promoción de la salud enfocada en la sensibilización y las prácticas de una alimentación intercultural para mejorar la calidad de vida de la población.
4. Fortalecer y valorizar los saberes y prácticas de las naciones indígenas sobre los sentidos y sabores de cada región o identidades territoriales.
5. Promover un plan alimentario construido desde la escuela de Transición Proteica.

Compartiremos de manera respetuosa y armoniosa los conocimientos y experiencias desde los espacios de la educación popular, de investigación y extensión, en este sentido la formación es la mejor herramienta para enfrentar los retos y cambios que la sociedad demanda, este proceso implica la participación de los pueblos para la construcción de verdaderas políticas del cuidado del planeta para toda la sociedad.

Tal es así, que tendremos la oportunidad de compartir la Materclass de la Alimentación Intercultural, con el fin de comprender, analizar y reflexionar sobre los modelos alimentarios y extendernos para conocer la autodeterminación y la autonomía alimentaria con una perspectiva intercultural y de derechos humanos.

Una alimentación saludable y digna, no sólo pensada en políticas de desarrollo; sino en la promoción de la salud, valorando cada espacio sagrado donde se encuentran los bienes naturales y comunes que actualmente son un medio de subsistencia en las comunidades indígenas del norte de Salta - Argentina ; puesto que en las últimas décadas la comunidad internacional y nacional han puesto en debate y análisis el hambre de los sectores vulnerados, sometidos y expuestos a modelos alimentarios modificados en base a químicos y a carnes afectando gravemente la salud de la población.

Para construir una alimentación intercultural es necesario definir la Autodeterminación y autonomía alimentaria, como un derecho humano de los pueblos indígenas, a gozar de seguridad jurídica de los territorios que habitan, para garantizar la vida desde la niñez acompañada de una lactancia materna como la primera alimentación digna, a disponer de bienes naturales y comunitarios que brinda la biodiversidad, como el acceso al agua segura, a la recolección de frutos, miel y la variedad infinita de hierbas alimenticias y medicinales, a cultivar y cosechar alimentos nutritivos, naturales y culturalmente apropiados desde el resguardo de las semillas madres, las siembras a través de métodos sostenibles y saludables, es lo que garantizará la igualdad de derechos. En la relación simétrica entre culturas, es que se construye la alimentación intercultural. (Pérez, 2020).

Abierto a partir del 1 de septiembre de 2022.





**TRANSICIÓN
PROTEICA**



Para más información www.transicionproteica.org